INSTITUT
DE LA STATISTIQUE
DU QUÉBEC

www.stat.gouv.qc.ca

Coup d'œil
sociodémographique

Mars 2018 | Numéro 62

L'emploi du temps professionnel et domestique des personnes âgées de 15 ans et plus

par Stéphane Crespo

Les rôles reliés au marché du travail et à la famille influencent l'emploi du temps quotidien des personnes qui les assument, plus particulièrement au regard des activités professionnelles et domestiques. Ces rôles varient selon l'étape du cycle de vie, c'est-à-dire l'âge. Il est évident, par exemple, que les rôles de travailleur et de parent s'exercent le plus souvent aux âges intermédiaires entre la jeunesse et la vieillesse. Mais la tendance selon laquelle ces rôles varient aussi selon le sexe en est une de longue date. Un survol de la littérature indique qu'une division sexuelle du travail rémunéré et non rémunéré persiste, malgré l'augmentation, au cours des dernières décennies, de la participation des femmes au marché du travail et des hommes à la sphère domestique. En effet, si la spécialisation selon le sexe dans le travail professionnel et domestique a diminué au Canada, elle n'a pas disparu (Houle, Turcotte et Wendt 2017; Lacroix 2013; Marshall 2012; Laroche 2010; Bianchi, Robinson et Milkie 2006, dans Laroche 2010). Puisque le cycle de vie et la division sexuelle du travail sont associés aux rôles exercés par rapport au marché du travail et à la famille, on peut s'attendre à des différences d'âge et de sexe dans l'emploi du temps quotidien partagé entre les activités professionnelles et domestiques.

La présente analyse, qui accompagne une refonte de la collection de tableaux statistiques de la section « **Emploi du temps et loisir**[1] » du site Internet de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), donne quelques faits saillants de cet emploi du temps en 2015, dégagés à partir de l'échantillon du Québec de l'*Enquête sociale générale (ESG)* de Statistique Canada. Les estimations sont ventilées principalement selon l'âge et le sexe. L'analyse se concentre donc sur deux catégories de l'emploi du temps : les activités professionnelles et les activités domestiques. La première comprend les études, le travail rémunéré et la recherche d'emploi, et la seconde, les tâches domestiques, les soins à un enfant ou à un adulte du ménage ou hors ménage, et le magasinage de biens ou de services.

En 2015, au Québec, les personnes âgées de 15 ans et plus consacrent 15,0 % de la journée moyenne représentative aux activités professionnelles, et 12,4 % aux activités domestiques (tableaux 1 et 2). Ces proportions sont ce qu'on appelle des « coefficients du *budget-temps* ». Convertis en *moyennes quotidiennes du temps consacré à ces activités de l'emploi du temps*, ces coefficients équivalent respectivement à 3 h 36 et 2 h 58[2]. Le *taux de participation* aux activités professionnelles, sur une base quotidienne, avoisine 50 % (47,7 %), et la *moyenne quotidienne de temps consacré par les participants à ces activités de l'emploi du temps* est de 7 h 32. En outre, 84,7 % de la population participe aux activités domestiques, pour une durée moyenne par participant de 3 h 30.

1. [En ligne], [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/emploi-temps-loisirs/index.html].
2. La notion de « journée moyenne représentative » ainsi que les quatre indicateurs mentionnés en italique dans le présent paragraphe sont définis à l'encadré 1.

Pour l'ensemble de la population de 15 ans et plus, les hommes consacrent plus de temps aux activités professionnelles, et les femmes plus de temps aux activités domestiques

Les données de 2015 corroborent la tendance lourde, dégagée à partir de données québécoises d'années antérieures (Lacroix 2013 ; Laroche 2010), selon laquelle les hommes consacrent plus de temps aux activités professionnelles, et les femmes plus de temps aux activités domestiques. En 2015, 17,1 % (4 h 06) de la journée moyenne représentative s'écoule dans des activités professionnelles chez les hommes de 15 ans et plus, contre 12,9 % (3 h 05) chez les femmes, une différence de près de une heure par jour. À l'inverse, 10,2 % (2 h 27) du temps des hommes est investi dans des activités domestiques, contre 14,5 % (3 h 29) de celui des femmes, une différence approximative de une heure aussi. Signalons que ce profil est semblable à celui de 2010, particulièrement dans le cas des activités domestiques : les hommes et les femmes accordaient alors respectivement 19,6 % et 15,8 % de leur temps aux activités professionnelles, tandis que les proportions étaient de 10,4 % et 15,4 % pour les activités domestiques (Lacroix 2013)[3].

Tableau 1
Indicateurs de l'emploi du temps professionnel, selon l'âge et le sexe, Québec, 2015[1,2]

	Activités professionnelles (travail rémunéré et études)									
	Budget-temps			Moyenne quotidienne			Taux de participation		Moy. quot. / particip.		
	Estim.	IC à 95 %		Estim.	IC à 95 %		Estim.	IC à 95 %	Estim.	IC à 95 %	
	%	de	à	h	de	à	%	de à	h	de	à
Ensemble des personnes âgées de 15 ans et plus	**15,0**	**14,4**	**15,6**	**3 h 36**	**3 h 27**	**3 h 44**	**47,7**	**46,1 49,4**	**7 h 32**	**7 h 21**	**7 h 43**
Selon le sexe	††			††			††		††		
Hommes	17,1	16,1	18,1	4 h 06	3 h 52	4 h 21	52,8	50,2 55,3	7 h 47	7 h 31	8 h 04
Femmes	12,9	12,1	13,7	3 h 05	2 h 54	3 h 17	42,8	40,5 45,1	7 h 14	7 h 00	7 h 27
Selon l'âge	††			††			††		††		
15-24 ans	22,1	19,9	24,3	5 h 18	4 h 46	5 h 49	73,8	67,3 79,4	7 h 11	6 h 44	7 h 37
25-34 ans	20,0	18,0	21,9	4 h 47	4 h 19	5 h 15	60,7	55,8 65,4	7 h 53	7 h 25	8 h 21
35-44 ans	19,3	17,7	20,9	4 h 37	4 h 14	5 h 00	61,7	57,1 66,0	7 h 29	7 h 09	7 h 49
45-54 ans	20,3	18,6	22,1	4 h 52	4 h 27	5 h 17	60,8	56,2 65,2	8 h 01	7 h 41	8 h 20
55-64 ans	11,1	9,8	12,5	2 h 40	2 h 20	2 h 59	37,1	33,2 41,3	7 h 11	6 h 47	7 h 35
65 ans et plus	1,8	1,2	2,3	0 h 25	0 h 17	0 h 32	6,9	5,4 8,7	6 h 09	5 h 13	7 h 06
Selon l'âge et le sexe	††			††			††		††		
15 à 24 ans											
Hommes	22,1	19,0	25,3	5 h 18	4 h 33	6 h 03	76,5	67,5 83,6	6 h 56	6 h 16	7 h 36
Femmes	22,1	18,8	25,4	5 h 17	4 h 30	6 h 05	71,1	61,1 79,3	7 h 27	6 h 52	8 h 01
25 à 64 ans											
Hommes	20,2	18,9	21,5	4 h 50	4 h 31	5 h 08	59,7	56,4 63,0	8 h 06	7 h 48	8 h 23
Femmes	15,0	13,9	16,0	3 h 35	3 h 20	3 h 50	49,9	46,8 53,0	7 h 12	6 h 58	7 h 26
65 ans et plus											
Hommes	2,6 *	1,6	3,6	0 h 37 *	0 h 22	0 h 51	9,8 *	7,2 13,4	6 h 17	5 h 00	7 h 33
Femmes	1,1 *	0,6	1,5	0 h 15 *	0 h 08	0 h 22	4,4 *	3,0 6,4	5 h 56	4 h 53	6 h 58

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
†† : croisement significatif ($p \leq 0,01$).
IC : intervalle de confiance.
1. Parmi l'ensemble de la population de 15 ans et plus, à l'exception des individus résidant à temps plein dans une institution.
2. Estimation correspondant à une moyenne des sept jours de la semaine.
Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale* de 2015, fichier de microdonnées à grande diffusion. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

3. En raison de différences méthodologiques entre l'ESG de 2015 et celle des années 2010, 2005, 1998, 1992 et 1986, la prudence est de mise dans la comparaison des estimations se rapportant aux activités professionnelles et domestiques. Par exemple, le temps de transport pour les activités professionnelles s'ajoute à la durée de ces activités pour les années antérieures à 2015, tandis qu'en 2015, le transport constitue une catégorie à part, rassemblant les durées (en transport) de n'importe quelle catégorie d'activité.

Les hommes sont proportionnellement plus nombreux à participer aux activités professionnelles que les femmes (52,8 % c. 42,8 %), et lorsqu'ils y participent, c'est pour plus longtemps (7 h 47 c. 7 h 14). Inversement, la participation des femmes aux activités domestiques est supérieure à celle des hommes (88,7 % c. 80,7 %) et, le cas échéant, elles y accordent presque une heure de plus que leurs homologues masculins (3 h 55 c. 3 h 02).

Moins de temps pour les activités professionnelles à compter de 55 ans, et plus de temps pour les activités domestiques à partir de 25 ans

Les activités professionnelles mobilisent plus de temps jusque vers la moitié de la cinquantaine, et progressivement moins par la suite. Dans toutes les tranches d'âge décennales situées entre 15 et 54 ans (15 à 24 ans, 25 à 34 ans, 35 à 44 ans, et 45 à 54 ans), environ le cinquième de la journée moyenne représentative, équivalant à plus ou moins 5 heures, est consacré à ces activités (tableau 1). Entre 55 et 64 ans,

Tableau 2
Indicateurs de l'emploi du temps domestique, selon l'âge et le sexe, Québec, 2015[1,2]

	Activités domestiques (travail non rémunéré)									
	Budget-temps			Moyenne quotidienne			Taux de participation			Moy. quot. / particip.		
	Estim.	IC à 95 %		Estim.	IC à 95 %		Estim.	IC à 95 %		Estim.	IC à 95 %	
	%	de	à	h	de	à	%	de	à	h	de	à
Ensemble des personnes âgées de 15 ans et plus	**12,4**	**12,0**	**12,8**	**2 h 58**	**2 h 52**	**3 h 04**	**84,7**	**83,3**	**86,1**	**3 h 30**	**3 h 24**	**3 h 36**
Selon le sexe	††			††			††			††		
Hommes	10,2	9,6	10,8	2 h 27	2 h 17	2 h 36	80,7	78,3	82,9	3 h 02	2 h 52	3 h 12
Femmes	14,5	13,9	15,1	3 h 29	3 h 20	3 h 37	88,7	86,7	90,3	3 h 55	3 h 46	4 h 04
Selon l'âge	††			††			††			††		
15-24 ans	5,2	4,1	6,3	1 h 15	0 h 59	1 h 30	60,7	53,9	67,1	2 h 03	1 h 42	2 h 25
25-34 ans	12,1	11,0	13,3	2 h 54	2 h 37	3 h 11	86,3	82,1	89,6	3 h 22	3 h 04	3 h 40
35-44 ans	15,0	13,9	16,2	3 h 36	3 h 19	3 h 53	90,3	87,3	92,6	3 h 59	3 h 42	4 h 16
45-54 ans	12,6	11,3	13,9	3 h 01	2 h 43	3 h 20	86,3	82,4	89,4	3 h 30	3 h 10	3 h 50
55-64 ans	13,7	12,7	14,6	3 h 16	3 h 03	3 h 30	90,7	88,0	92,9	3 h 36	3 h 22	3 h 50
65 ans et plus	14,2	13,5	14,9	3 h 24	3 h 14	3 h 34	89,3	86,9	91,3	3 h 48	3 h 38	3 h 58
Selon l'âge et le sexe	††			††			††			††		
15 à 24 ans												
Hommes	4,6*	3,1	6,0	1 h 06*	0 h 45	1 h 27	62,3	52,7	71,0	1 h 46	1 h 16	2 h 15
Femmes	5,9	4,3	7,5	1 h 24	1 h 01	1 h 47	59,1	48,9	68,6	2 h 23	1 h 53	2 h 52
25 à 64 ans												
Hommes	11,0	10,2	11,8	2 h 38	2 h 26	2 h 50	83,3	80,5	85,7	3 h 10	2 h 57	3 h 22
Femmes	15,8	14,9	16,6	3 h 46	3 h 35	3 h 58	93,7	91,7	95,2	4 h 02	3 h 50	4 h 13
65 ans et plus												
Hommes	11,7	10,6	12,7	2 h 47	2 h 32	3 h 03	85,5	81,1	89,1	3 h 16	3 h 00	3 h 31
Femmes	16,3	15,3	17,3	3 h 54	3 h 40	4 h 08	92,5	89,6	94,6	4 h 13	3 h 59	4 h 27

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
†† : croisement significatif ($p \leq 0.01$).
IC : intervalle de confiance.
1. Parmi l'ensemble de la population de 15 ans et plus, à l'exception des individus résidant à temps plein dans une institution.
2. Estimation correspondant à une moyenne des sept jours de la semaine.
Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale de 2015*, fichier de microdonnées à grande diffusion. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

le fait que la retraite soit entamée pour certains, mais pas encore pour plusieurs, se traduit par une diminution, par rapport à ce qui est observé entre 15 et 54 ans, du temps investi dans les activités professionnelles, lequel correspond alors à 11,1 % de la journée (2 h 40). À compter de 65 ans toutefois, cette retraite tend à se généraliser, ce qui fait que seulement 1,8 % (0 h 25) de la journée, en moyenne, est consacré à ces mêmes activités.

Ces différences selon l'âge ne sont pas uniquement attribuables aux plus faibles taux de participation des personnes plus âgées aux activités professionnelles, découlant de la prise de la retraite[4]. En effet, on note que les participants à ces activités y accordent moins de temps à partir de 55 ans (soit 7 h 11 entre 55 et 64 ans et 6 h 09 à partir de 65 ans) que les personnes âgées de 45 à 54 ans (8 h 01). Cette diminution s'explique probablement par les aménagements de temps de travail à l'intention des travailleurs en fin de carrière ou en retraite progressive.

Les activités domestiques sont exercées pendant des périodes de temps beaucoup plus faibles chez les jeunes : ils y consacrent 5,2 % de la journée (1 h 15) (tableau 2), ce qui s'explique par le fait que plusieurs d'entre eux habitent encore chez leurs parents et n'ont pas de responsabilités importantes à cet égard. En revanche, à partir de 25 ans, le temps passé à vaquer à ce type d'activités compte toujours pour au moins 12,1 % de la journée (2 h 54), ce que l'on observe entre 25 et 34 ans. C'est entre 35 et 44 ans que ces activités sont exercées le plus longtemps (15,0 % ou 3 h 36) ; en effet, elles occupent plus de temps qu'entre 25 et 34 ans et qu'entre 45 et 54 ans (12,6 % ou 3 h 01). C'est parce que les personnes âgées de 35 à 44 ans sont le plus souvent des parents dont les enfants habitent dans le ménage que la part de la journée consacrée au travail domestique – qui inclut les soins aux enfants – est maximale dans cette tranche d'âge (donnée non illustrée). Enfin, ce budget-temps quotidien pour les activités domestiques est de 13,7 % (3 h 16) pour les 55 à 64 ans, et de 14,2 % (3 h 24) pour les 65 ans et plus.

Le poids relativement faible des activités domestiques dans l'emploi du temps des jeunes de 15 à 24 ans s'explique non seulement par le fait qu'une moindre proportion d'entre eux s'adonnent à ces activités en comparaison des 25 ans et plus (60,7 % contre au moins 86,3 %), mais également par la plus faible durée moyenne observée parmi les jeunes participants (2 h 03 contre au moins 3 h 22).

Chez les jeunes : parité du temps professionnel entre les hommes et les femmes… et du temps domestique ?

Entre 15 et 24 ans, les hommes et les femmes consacrent 22,1 % (5 h 18 et 5 h 17, respectivement) de la journée aux activités professionnelles. Bien que dans cette tranche d'âge le temps accordé aux activités domestiques soit plus élevé chez les femmes que chez les hommes (5,9 % ou 1 h 24 c. 4,6 % ou 1 h 06), la différence n'est pas statistiquement significative. On ne peut donc rejeter l'hypothèse d'une parité du temps professionnel et domestique entre les jeunes hommes et les jeunes femmes.

Absence de parité à partir de 25 ans

Par contre, à partir de 25 ans, cette parité ne s'avère pas confirmée, ni pour le temps professionnel, ni pour le temps domestique. Entre 25 et 64 ans, les hommes passent une partie plus élevée de la journée à se consacrer à des activités professionnelles que les femmes (20,2 % ou 4 h 50 c. 15,0 % ou 3 h 35), et à l'inverse, les femmes en passent une partie plus élevée à accomplir des activités domestiques que les hommes (15,8 % ou 3 h 46 c. 11,0 % ou 2 h 38).

Des écarts à la fois dans le taux de participation aux deux types d'activités et dans les durées moyennes qui y sont consacrées contribuent à l'explication des différences selon le sexe parmi les 25 à 64 ans. Ainsi, les hommes exercent plus souvent des activités professionnelles, et lorsque c'est le cas, ils y accordent plus de temps (59,7 % et 8 h 06 c. 49,9 % et 7 h 12). En outre, les femmes participent davantage aux activités domestiques et, lorsque c'est le cas, plus longtemps que les hommes (93,7 % et 4 h 02 c. 83,3 % et 3 h 10).

Bien que, comme mentionné plus haut, le temps professionnel soit plus rare à compter de 65 ans en raison de la généralisation de la retraite, on note quand même qu'il est plus élevé chez les hommes de cet âge (2,6 % ou 0 h 37 c. 1,1 % ou 0 h 15), ce qui s'explique plutôt par un taux de participation accru (9,8 % c. 4,4 %). De plus, les femmes aînées passent une partie plus longue de la journée à vaquer à des activités domestiques que leurs homologues masculins, soit 16,3 % ou 3 h 54 c. 11,7 % ou 2 h 47. Ce résultat s'explique par le fait que proportionnellement plus de femmes que d'hommes aînés accomplissent ces activités (92,5 % c. 85,5 %), et que les participantes y consacrent plus de temps que les participants (4 h 13 c. 3 h 16).

4. Par exemple, avant 55 ans, la part de la population de 15 ans et plus qui exerce des activités professionnelles au cours de la journée moyenne n'est jamais inférieure à 60 %, tandis qu'elle diminue pour se chiffrer à 37,1 % entre 55 et 64 ans, puis à 6,9 % à partir de 65 ans.

Encadré 1. Source de données, définitions, mesures de précision et tests statistiques

Source de données

Les estimations figurant dans la présente publication et dans la collection de tableaux statistiques auxquels elle fait référence (voir la section *Emploi du temps et loisir*) découlent de ***l'Enquête sociale générale*** (ESG) de 2015 sur l'emploi du temps. La collecte des données se fonde sur la méthode du « budget-temps » à l'aide d'un journal. Selon Statistique Canada (2017), *« la tenue d'un journal constitue un bon moyen d'obtenir des renseignements précis sur l'emploi du temps des personnes [...] Des questions sont posées concernant la nature des activités principales, ainsi que les détails de leur durée, leur localisation, avec qui le répondant était lors de ces activités et si des technologies de l'information avaient été utilisées pendant l'activité. Le journal recueillait aussi des données sur les activités simultanées reliées aux activités principales. »*

La population cible de l'ESG de 2015 comprend les personnes âgées de 15 ans et plus, ne vivant pas à temps plein en institution, et résidant dans des ménages privés de l'une des 10 provinces canadiennes.

Définitions

Activités professionnelles (travail rémunéré et études) : travail rémunéré et recherche d'emploi ; études ou apprentissage.

Activités domestiques (travail non rémunéré) : tâches domestiques ; soins à un enfant ou à un adulte du ménage ; soins ou aide à un enfant ou à un adulte hors ménage ; magasinage de biens ou de services.

Pour une définition exhaustive de ces activités, consulter le fichier *Description exhaustive des activités et correspondance avec la typologie utilisée par Statistique Canada*[1].

Journée moyenne représentative : À l'échelle du Québec, notamment, les répondants de l'ESG de 2015 sont répartis également selon le jour de référence ; chacun des jours de la semaine est représenté par un septième de la population. Ainsi, toute estimation relative à une catégorie d'activité de l'emploi du temps est en ce sens représentative d'une journée moyenne des sept jours de la semaine.

Moyenne quotidienne de temps consacré aux activités de l'emploi du temps : Somme des durées moyennes, exprimées en heures-minutes, de toutes les activités de l'emploi du temps comprises dans une catégorie donnée. Ces durées moyennes sont établies dans toute la population considérée, incluant les personnes ayant déclaré des durées nulles pour toutes les activités comprises dans cette catégorie.

Budget-temps : Moyenne quotidienne de temps consacré aux activités de l'emploi du temps, exprimée en pourcentage de la durée totale de la journée.

Taux de participation aux activités de l'emploi du temps : Proportion de la population ayant déclaré une durée non nulle à au moins une activité comprise dans une catégorie donnée.

Moyenne quotidienne de temps consacré par les participants aux activités de l'emploi du temps : Somme des durées moyennes, exprimées en heures-minutes, de toutes les activités de l'emploi du temps comprises dans une catégorie donnée. Ces durées moyennes sont établies dans la sous-population des participants, incluant exclusivement les personnes ayant déclaré une durée non nulle à au moins une activité comprise dans cette catégorie. Il est à noter que cet indicateur peut être obtenu par le calcul suivant :

Moyenne quotidienne de temps consacré par les participants = Moyenne quotidienne de temps ÷ (1/100 × Taux de participation)

Situation domestique : La définition détaillée de cette variable est disponible à la page de définitions[2] accompagnant chacun des tableaux de la collection à laquelle il est fait référence plus haut.

Mesures de précision et tests statistiques

Les mesures de précision des estimations tiennent compte du plan de sondage de l'ESG au moyen de la méthode d'autoamorçage (en anglais *bootstrap*). Ces mesures sont le coefficient de variation (CV) et l'intervalle de confiance (IC). Dans la présente publication, un écart statistiquement significatif entre deux estimations est confirmé lorsque leurs IC n'ont pas de portion commune, ou lorsqu'ils ont une portion commune, mais que l'hypothèse nulle d'un test de la différence est rejetée (le résultat de ce test est toutefois omis des tableaux, seuls les IC sont présentés). Lorsque dans le texte deux estimations sont présentées comme étant différentes (l'une étant plus élevée que l'autre, en l'occurrence), l'écart est en fait statistiquement significatif, sauf mention contraire.

1. [En ligne], [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/emploi-temps-loisirs/description_activites.xlsx].
2. [En ligne], [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/emploi-temps-loisirs/cdmi.html].

Temps plus élevé accordé aux activités domestiques parmi les parents d'enfants de moins de 5 ans...

Nous avons supposé plus haut que la part de la journée consacrée au travail domestique est maximale entre 35 et 44 ans parce que c'est dans cette tranche d'âge que les personnes exercent le plus souvent le rôle de parent avec enfants présents dans le ménage. Plus généralement, on peut concevoir que l'âge soit relié à l'emploi du temps domestique par l'intermédiaire des *situations domestiques* dans lesquelles les personnes (de différents âges) se trouvent. Nous analysons maintenant, à titre complémentaire, le lien entre cette situation et cet emploi du temps. Les données de l'ESG ont notamment permis de déterminer si une personne vit seule, est un conjoint sans enfants (c.-à-d. est en couple sans enfants), est un parent en couple, est un parent seul, est un enfant de 15 ans et plus vivant avec au moins un parent, ou encore est dans une autre situation (tableau 3). Pour les parents, l'âge du plus jeune enfant présent dans le ménage a pu être déterminé (moins de 5 ans, 5 à 14 ans, 15 ans et plus). À l'instar du fait d'être un parent, l'âge du plus jeune enfant est susceptible d'élever la part de la journée accordée aux activités domestiques.

Les enfants de 15 ans et plus vivant avec au moins un parent n'exercent ces activités que durant 4,7 % de leur journée, soit 1 h 08 (tableau 3). Ces activités occupent plus longtemps les personnes seules et les conjoints sans enfants, mais modérément : elles représentent respectivement 11,3 % et 13,3 % de leur journée (2 h 42 et 3 h 11).

C'est parmi les personnes exerçant le rôle de parent que ces activités mobilisent le plus de temps. Tel est particulièrement le cas chez les parents dont le plus jeune enfant est âgé de moins de 5 ans (âge préscolaire). Tous sexes confondus, les parents seuls dont le plus jeune enfant dans le ménage se situe dans cette tranche d'âge consacrent aux activités domestiques près du quart de leur journée (24,1 % ou 5 h 46), tandis que pour les parents en couple, cet investissement s'élève à 19,3 % ou 4 h 37. La part de la journée consacrée aux activités domestiques est de 15,6 % ou 3 h 44 pour les parents en couple dont le plus jeune enfant est âgé de 5 à 14 ans, et de 12,8 % ou 3 h 04 pour ceux dont il est âgé de 15 ans et plus. Pour les parents seuls, ces parts s'élèvent respectivement à 15,0 % ou 3 h 35, et à 14,5 % ou 3 h 28.

Quelle que soit la tranche d'âge à laquelle le plus jeune enfant présent dans le ménage appartient, on ne peut conclure que la part de la journée passée par les parents seuls à vaquer à des activités domestiques est supérieure à celle des parents en couple. Cela dit, tant pour les parents en couple que pour les parents seuls, cette part lorsque le plus jeune enfant du ménage est âgé de moins de 5 ans est supérieure à celle lorsqu'il est âgé de 5 ans ou plus.

L'importance des charges domestiques parmi les parents d'enfants de moins de 5 ans se confirme par des taux de participation extrêmement élevés : près de 97 % des parents en couple et des parents seuls effectuent des activités domestiques au cours de la journée moyenne représentative. C'est d'ailleurs dans ces deux catégories de parents que les temps moyens passés à effectuer ces tâches, pour ceux qui les accomplissent, sont les plus élevés (5 h 57 pour les parents seuls et 4 h 47 pour les parents en couple[5]).

... et parmi les femmes en général

Dans toutes les situations domestiques, les femmes accordent une part plus élevée de la journée à ces activités. De même, le taux de participation des femmes aux activités domestiques est statistiquement supérieur dans toutes ces situations, à l'exception des suivantes : parent dont l'enfant le plus jeune est âgé de moins de 5 ans ou enfant habitant avec au moins un parent. Enfin, la moyenne de temps par participant est statistiquement supérieure chez les femmes dans toutes les situations (tableau 3).

Même en emploi à temps plein, les mères consacrent plus de temps que les pères aux activités domestiques

On peut se demander dans quelle mesure les femmes consacrent une part plus élevée de la journée que les hommes aux activités domestiques, étant donné que celle qu'elles accordent aux activités professionnelles est moins élevée. Considérons le cas des parents en couple ou seuls. Parmi ceux dont l'enfant le plus jeune est âgé de moins de 5 ans, les mères consacrent une part moins élevée aux activités professionnelles que les pères, soit 13,7 % c. 19,8 % (tableau complémentaire)[6]. Pour les parents dont le plus jeune enfant est âgé de 5 ans et plus, cette part est également plus faible pour les mères (16,8 % c. 20,1 %).

5. Le temps moyen par participant, que l'on calcule en combinant les parents en couple et les parents seuls (dont l'enfant le plus jeune est âgé de moins de 5 ans), s'élève à 4 h 52 ; ce temps est statistiquement supérieur à celui des personnes de chacune des autres situations (données non illustrées).
6. [En ligne]. [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions_vie_societe/emploi_temps_loisirs/budget_temps_vue6.htm].

Tableau 3

Indicateurs de l'emploi du temps domestique, selon le sexe et l'âge, Québec, 2015[1,2]

		Activités domestiques (travail non rémunéré)											
		Budget-temps			Moyenne quotidienne			Taux de participation			Moy. quot. / particip.		
		Estim.	IC à 95 %		Estim.	IC à 95 %		Estim.	IC à 95 %		Estim.	IC à 95 %	
		%	de	à	h	de	à	%	de	à	h	de	à
Ensemble des personnes âgées de 15 ans et plus		**12,4**	**12,0**	**12,8**	**2 h 58**	**2 h 52**	**3 h 04**	**84,7**	**83,3**	**86,1**	**3 h 30**	**3 h 24**	**3 h 36**
Selon la situation domestique		††			††			††			††		
Personnes seules		11,3	10,6	12,0	2 h 42	2 h 32	2 h 52	86,5	83,9	88,7	3 h 07	2 h 57	3 h 18
Conjoints sans enfants		13,3	12,6	14,1	3 h 11	3 h 01	3 h 22	88,2	85,8	90,2	3 h 37	3 h 26	3 h 48
Parents en couple dont l'enfant le plus jeune est âgé de …	Moins de 5 ans	19,3	17,4	21,2	4 h 37	4 h 11	5 h 04	96,7	93,6	98,3	4 h 47	4 h 20	5 h 14
	5 à 14 ans	15,6	13,9	17,2	3 h 44	3 h 20	4 h 07	91,1	86,2	94,3	4 h 05	3 h 41	4 h 30
	15 ans et plus	12,8	10,9	14,7	3 h 04	2 h 36	3 h 32	87,0	81,0	91,3	3 h 31	3 h 02	4 h 01
Parents seuls dont l'enfant le plus jeune est âgé de …	Moins de 5 ans	24,1	18,0	30,1	5 h 46	4 h 19	7 h 13	96,9	79,6	99,6	5 h 57	4 h 30	7 h 24
	5 à 14 ans	15,0	12,2	17,7	3 h 35	2 h 56	4 h 15	88,0	75,6	94,5	4 h 05	3 h 27	4 h 42
	15 ans et plus	14,5	11,7	17,3	3 h 28	2 h 47	4 h 08	89,2	78,2	95,0	3 h 53	3 h 14	4 h 32
Enfants vivant avec au moins un parent		4,7	3,8	5,7	1 h 08	0 h 54	1 h 22	59,3	52,7	65,6	1 h 55	1 h 37	2 h 13
Autres situations		10,9	8,7	13,0	2 h 36	2 h 05	3 h 07	88,6	81,4	93,3	2 h 56	2 h 23	3 h 29
Selon la situation domestique et le sexe		††			††			††			††		
Personnes seules													
Hommes		9,2	8,2	10,1	2 h 12	1 h 58	2 h 26	80,8	76,6	84,4	2 h 43	2 h 28	2 h 59
Femmes		13,0	12,1	14,0	3 h 07	2 h 54	3 h 21	91,3	88,3	93,5	3 h 25	3 h 11	3 h 39
Conjoints sans enfants													
Hommes		11,5	10,4	12,6	2 h 45	2 h 29	3 h 01	83,9	79,9	87,2	3 h 16	3 h 00	3 h 33
Femmes		15,3	14,3	16,3	3 h 39	3 h 25	3 h 54	92,7	90,0	94,8	3 h 57	3 h 42	4 h 11
Parents dont l'enfant le plus jeune est âgé de moins de 5 ans													
Hommes		16,4	13,9	18,9	3 h 56	3 h 20	4 h 32	95,3	89,8	97,9	4 h 08	3 h 32	4 h 44
Femmes		22,3	19,8	24,7	5 h 20	4 h 44	5 h 56	97,9	93,4	99,3	5 h 27	4 h 51	6 h 03
Parents dont l'enfant le plus jeune est âgé de 5 ans et plus													
Hommes		12,2	10,4	14,0	2 h 55	2 h 30	3 h 21	83,2	77,6	87,6	3 h 31	3 h 03	3 h 59
Femmes		16,0	14,6	17,4	3 h 50	3 h 30	4 h 11	94,0	90,5	96,3	4 h 05	3 h 45	4 h 25
Enfants vivant avec au moins un parent													
Hommes		3,6	2,6	4,6	0 h 52	0 h 37	1 h 06	61,7	52,4	70,3	1 h 24	1 h 05	1 h 43
Femmes		6,1	4,4	7,7	1 h 27	1 h 03	1 h 50	56,5	46,3	66,3	2 h 34	2 h 03	3 h 05
Autres situations													
Hommes		8,1*	5,5	10,6	1 h 55*	1 h 19	2 h 32	83,9	73,0	91,0	2 h 18*	1 h 36	2 h 59
Femmes		15,0	12,0	18,1	3 h 36	2 h 52	4 h 20	95,5	86,1	98,7	3 h 46	3 h 01	4 h 31

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

†† : croisement significatif ($p \leq 0,01$).

IC : intervalle de confiance.

1. Parmi l'ensemble de la population de 15 ans et plus, à l'exception des individus résidant à temps plein dans une institution.
2. Estimation correspondant à une moyenne des sept jours de la semaine.

Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale* de 2015, fichier de microdonnées à grande diffusion. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Le fait que les mères passent une part moins élevée de la journée à accomplir des activités professionnelles n'est certes pas sans lien avec le fait que celle qu'elles consacrent aux activités domestiques est plus élevée : un certain temps devient ainsi disponible pour ces dernières. Cependant, toutes les différences de sexe dans le temps domestique ne sont pas explicables par les différences dans le temps professionnel. Des analyses complémentaires (données non illustrées) montrent, par exemple, que parmi les parents[7] effectuant au moins 40 heures de travail rémunéré par semaine, les mères continuent d'investir une part significativement plus élevée de la journée dans les activités domestiques, soit 13,9 % contre 10,1 %, bien qu'on ne constate plus d'écart significatif en ce qui concerne les parts accordées aux activités professionnelles.

En résumé

Les données de l'*Enquête sociale générale* (ESG) de 2015 sur l'emploi du temps ont permis de confirmer la persistance des influences fondamentales du cycle de vie et de la division sexuelle du travail (rémunéré et non rémunéré) dans l'affectation quotidienne du temps aux activités professionnelles et domestiques. On a pu constater des différences significatives d'âge et de sexe dans cette affectation, parmi les personnes âgées de 15 ans et plus au Québec.

Ainsi, ces données ont montré que la part de la journée moyenne représentative consacrée aux activités professionnelles est plus élevée entre 15 et 54 ans, tandis qu'elle décroît progressivement à partir de 55 ans, à mesure que les travailleurs prennent leur retraite. En outre, la part accordée aux activités domestiques est faible entre 15 et 24 ans, mais augmente dans les tranches d'âge suivantes, pour atteindre une pointe entre 35 et 44 ans, alors que le statut de parent avec enfants présents dans le ménage est le plus fréquent.

Quelle que soit la tranche d'âge du plus jeune enfant présent dans le ménage, on ne peut conclure que la part de la journée consacrée aux activités domestiques par les parents diffère selon que ceux-ci sont seuls ou en couple. Cependant, lorsque le plus jeune enfant présent dans le ménage est âgé de moins de 5 ans, la part de la journée passée à effectuer des activités domestiques est plus élevée, tant pour les parents en couple que pour les parents seuls.

Les résultats de recherches basées sur des années antérieures à 2015 ont permis de conclure que la spécialisation selon le sexe dans le travail professionnel et domestique avait diminué, mais ne s'était pas annulée. Les plus récentes données de l'ESG montrent qu'en 2015, au Québec, la division sexuelle du travail continue de différencier l'emploi du temps professionnel et domestique des hommes et des femmes. Sauf pour les jeunes hommes et jeunes femmes âgés de 15 à 24 ans, pour lesquels on ne peut démontrer l'absence de parité, ces données ont montré que les hommes consacrent une part plus élevée de la journée aux activités professionnelles, et les femmes une part plus élevée aux activités domestiques. Ce résultat s'observe à partir de 25 ans, et ce, pour ce qui est des activités domestiques, quelle que soit la situation (personne seule, conjoint sans enfants, parent, enfant vivant avec au moins un parent, autres situations). Enfin, dans le cas des parents, cette division sexuelle du travail domestique est maintenue même lorsque ces derniers font un nombre élevé et similaire d'heures de travail rémunéré.

D'autres données sur l'emploi du temps au Québec sont disponibles dans la section Emploi du temps et loisir du site Internet de l'Institut de la statistique du Québec.

7. Il s'agit des parents en couple ou seuls, quel que soit l'âge des enfants présents dans le ménage.

Notice bibliographique suggérée

CRESPO, Stéphane (2018). « L'emploi du temps professionnel et domestique des personnes âgées de 15 ans et plus », *Coup d'œil sociodémographique*, [En ligne], n° 62, mars, Institut de la statistique du Québec, p. 1-10. [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/bulletins/coupdoeil-no62.pdf].

Références bibliographiques

BIANCHI, S. M., J. P. ROBINSON et M. A. MILKIE (2006). *Changing Rhythms of American Family Life*, New York, Russell Sage Foundation, 249 p.

HOULE, P., M. TURCOTTE et M. WENDT (2017). *Évolution de la participation des parents aux tâches domestiques et aux soins des enfants de 1986 à 2015*, [En ligne], produit n° 89-652-X2017001 au catalogue de Statistique Canada, Ottawa, Statistique Canada, 17 p. [www.statcan.gc.ca/pub/89-652-x/89-652-x2017001-fra.pdf].

LACROIX, Claudine (2013). « Coup d'œil sur l'emploi du temps au Québec de 1986 à 2010 », *Coup d'œil sociodémographique*, [En ligne], n° 21, février, Institut de la statistique du Québec, p. 1-9. [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/bulletins/coupdoeil-no21.pdf].

LAROCHE, Denis (2010). « Le temps libre au Québec et au Canada de 1986 à 2005 », *Données sociodémographiques en bref*, [En ligne], vol. 14, n° 2, février, Institut de la statistique du Québec, p. 10-12. [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/bulletins/sociodemo-vol14-no2.pdf#page=10].

MARSHALL, Katherine (2012). « Travail rémunéré et non rémunéré sur une période de trois générations », *L'emploi et le revenu en perspective*, [En ligne], composante du produit n° 75-001-X au catalogue de Statistique Canada, printemps, p. 1-18. [www.statcan.gc.ca/pub/75-001-x/2012001/article/11612-fra.pdf].

STATISTIQUE CANADA (2017). *Enquête sociale générale Cycle 29 : Emploi du temps, Guide de l'utilisateur des fichiers de microdonnées à grande diffusion et documentation*, produit n° 89M0034X au catalogue de Statistique Canada, Ottawa, Statistique Canada, 209 p.

DANS LA MÊME COLLECTION

Vient de paraître

n° 61	La population des municipalités du Québec au 1er juillet 2017	Février 2018
n° 60	La victimisation criminelle au Québec, 2009-2014	Décembre 2017
n° 59	La criminalité au Québec : perceptions et comportements préventifs	Décembre 2017
n° 58	Rétention et attraction des jeunes dans la régions du Québec : constats tirés du suivi des trajectoires migratoires de quatre cohortes	Septembre 2017

À paraître

n° 63	**La migration interrégionale au Québec en 2016-2017**	Mars 2018

AUTRES PUBLICATIONS DE LA DIRECTION DES STATISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES

Vient de paraître

Données sociodémographiques en bref, vol. 22 n° 2 • Combien de personnes vivent seules au Québec en 2016 ? • La population en logement collectif au Québec en 2016	Février 2018
Le bilan démographique du Québec. Édition 2017	Décembre 2017
Données sociodémographiques en bref, vol. 22 n° 1 • Première migration, migration de retour ou migration secondaire ? Les migration interrégionales de 2015-2016 à la lumière des parcours résidentiels antérieurs • La cyberintimidation et les expériences de victimisation	Octobre 2017

À paraître

Données sociodémographiques en bref, vol 22 n° 3 (*titres provisoires*) • La pression liée au manque de temps • La migration interprovinciale	Juin 2018

Ce bulletin est réalisé par : Stéphane Crespo, analyste
Direction des statistiques sociodémographiques

Direction des statistiques sociodémographiques : Paul Berthiaume, directeur

Ont collaboré à la réalisation : Anne-Marie Roy, mise en page
Sarah Bélanger, révision linguistique
Direction de la diffusion et des communications

Pour plus de renseignements : Institut de la statistique du Québec
200, chemin Sainte-Foy, 3e étage
Québec (Québec) G1R 5T4
Téléphone : 418 691-2406
Télécopieur : 418 643-4129

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
1er trimestre 2018
ISSN 1920-9444 (en ligne)

© Gouvernement du Québec,
Institut de la statistique du Québec, 2010

Toute reproduction autre qu'à des fins de consultation personnelle est interdite sans l'autorisation du gouvernement du Québec.
www.stat.gouv.qc.ca/droits_auteur.htm

Institut de la statistique Québec